



JUOKSIJA

Intohimosta juoksuun – juoksijan asialla jo yli 50 vuotta!

Juoksija on Suomen ainoa juoksuun ja kestävyyslajeihin erikoistunut lehti. Se on edelläkävijä monissa harjoitteluun, valmennukseen, lihashuoltoon, terveyteen ja ravitsemukseen liittyvissä kysymyksissä. Mielenkiintoiset henkilöhaastattelut, värikkäät juoksutapahtuma- ja kisareportit sekä alan uutuustuote-esittelyt tarjoavat lukijoille tuoreita näkökulmia juoksun maailmaan. Juoksijan vuosikerta koostuu kahdeksasta numerosta, jonka lisäksi tilaajat saavat Polkujuoksijan. Olemme juoksijoiden tärkeä ja arvostettu tietolähde – juoksijan asialla jo vuodesta 1971.

Juoksija-aikataulut

Nro	Ilmestyy	Ilm.varaus	Aineisto
1	6.2.	8.1.	15.1.
2	20.3.	19.2.	26.2.
3	23.4.	21.3.	28.3.
4	22.5.	22.4.	29.4.
5	26.6.	26.5.	3.6.
6	11.9.	13.8.	20.8.
7	16.10.	17.9.	24.9.
8	4.12.	5.11.	12.11.

Polkujuoksija-aikataulut

Nro	Ilmestyy	Ilm.varaus	Aineisto
1	17.4.	19.3.	26.3.



Ilmoituskoot

Aukeama 420 x 280 mm	1/1 210 x 280 mm
Takakansi 1/1 210 x 250 mm	1/2 pysty 103 x 280 mm
1/2 vaaka 210 x 140 mm	1/4 pysty 103 x 140 mm
1/8 vaaka 87 x 59 mm	

HUOM! Kaikkiin lisätään 5 mm leikkuuvarat.

Hinnat 1.1.2025

Koko	€
Aukeama	6 890
Takakansi	4 990
1/1 sivu	3 990
2.kansi / 3.kansi	4 490
1/2 sivu vaaka	2 490
1/2 sivu pysty	2 490
1/4 sivu	1 690
1/8 sivu	990

+ Alv. 25,5 %

Ilmoitusmyynti

Timo Lepistö
Myyntipäällikkö
044 534 9878
timo.lepisto@saarsalo.fi

Erika Iijanen
Myyntipäällikkö
044 246 4564
erika.ijanen@saarsalo.fi

PDF-aineistojen toimittaminen sähköpostilla
aineistot.juoksija@fokusmedia.fi

Painopaikka: Poligräfiyas grupa Mūkusala
Mūkusalas iela 15a
Rīga, LV-1004
Latvia